Basilikum

Ocimum basilicum

Lippenblütler (Minze)

Lamiaceae

4000

Hauptbestandteile	
Methylchavicol [Estragol]	
Linalol	Ad
1.8 Cineol	In
Eugenol	Ut
	Fr

Gewinnung

Wurden umfangreich in der traditionellen asiatischen und indianischen Medizin verwendet, der Name stammt von basileum “ , dem griechischen Namen für König. Im 16ten Jahrhundert wurden die gemahlenen Blätter inhaliert, um Migräne und Lungenleiden zu bekämpfen. Die Hindus geben Basilikumsprösslinge auf die Lungen von Toten, um sich vor teuflischen Geistern zu schützen. Italienische Frauen trugen Basilikum mögliche Freier anzuziehen. Es wurde auch in der Hildegardmedizin aufgelistet, einer Zusammenstellung von frühdeutscher Medizin von der weltbekannten Benediktinerherbalistin Hildegard von

Bestandteil von	
Aroma	Kräuterölantispasmotisch
Clarity	antiviral
M-Grain	antibakteriell
	entzündungshemmend
	entspannend für Muskeln.

Verwendung	
Verwendung	Mischen Sie einen Teil ÄÖ mit einem Teil V6 Pflanzenöl
[1] Tragen Sie 2-4 Tropfen auf die jeweilige Stelle auf, auf Schläfen, Hals	
[2] auf Akupunkt/Akupressur/VitaFlexpunkte [Kopf, Stirn, Herz und Nabel]	
[3] inhalieren Sie direkt	
[4] versprühen Sie oder	
[5] nehmen Sie dieses essentielle Öl als Nahrungsergänzung	

Duftwirkung
Bekämpft mentale Erschöpftheit

Warnungen und Kontraindikationen
Epileptiker sollten dieses Öl vermeiden.